

# HET IS TIJD

Er komt een dag,  
ergens in het midden van het leven  
van iedere vrouw,  
dat Moeder Aarde haarzelf  
achter ons komt te staan  
en haar armen  
om onze schouders vouwt en zegt..

Het is tijd

Je hebt nu genoeg op je schouders genomen.  
Het is tijd om te stoppen met groeien  
naar volwassenheid, naar ouderdom,  
en om te beginnen met wilder en wijzer te groeien.  
Er wachten nog steeds avonturen op je  
en dit keer zul je ervan genieten  
door de visie van wijsheid  
en het gezelschap van inzicht,  
en je zult echt loslaten.

Het is tijd om te stoppen met  
de gekte van vergelijkingen  
en de bespottelijkheid  
van schema's en gelijkvormigheid,  
En te starten met het ervaren  
van de vreugdes dat een leven,  
vrij van dwang en schuld,  
kan brengen.

Ze zal je schouders liefdevol schudden  
en je eraan herinneren  
dat je je deel hebt gedaan.  
Je hebt teveel gegeven,  
teveel gezorgd,  
teveel geleden.

Je hebt het boek gekocht zoals het was,  
en het T-shirt gedragen.  
Erger, je hebt de boeien omgedaan  
en het gewicht van een lading  
die veel te zwaar was voor jouw schouders,  
gedragen.

"Het is tijd": zal ze zeggen...  
Laat het los, laat het echt los  
en voel de vrijheid van de  
frisse, schone ruimtes in jou.  
Vul ze met uitvindingen,  
liefde en gelach.  
Vul jezelf zo vol,  
dat je niet langer bang bent  
voor dat wat komen gaat.  
En in plaats daarvan,  
begroet je iedere dag  
met de opwinding van een kind.

Zij zal je eraan herinneren  
dat wanneer jij de keuze maakt om  
je niet langer druk te maken over  
wat andere mensen over je denken,  
je een nieuw tijdperk in je leven zult ervaren  
waarvan je niet wist dat het mogelijk was.

"Het is tijd": zal ze zeggen....  
Om een eind of een nieuw begin  
van je eigen verhaal te schrijven.



**Donna Ashworth**